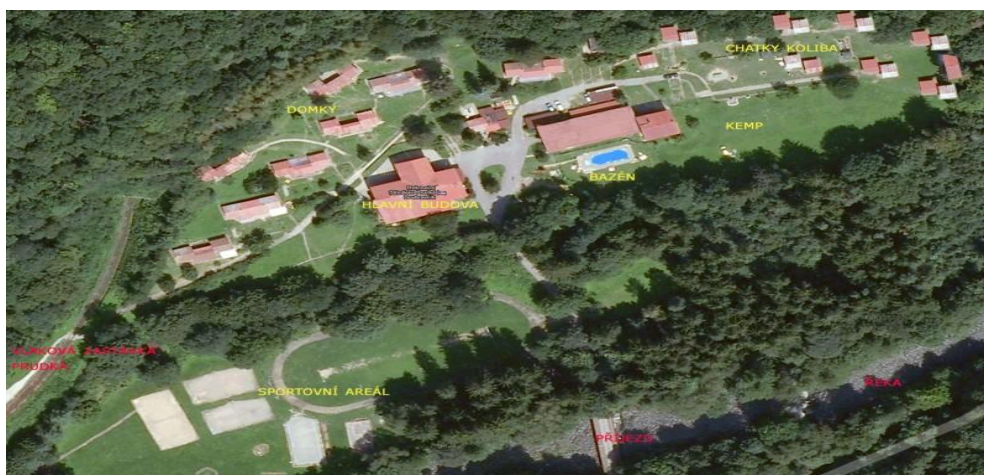




# XX. LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ ŠKOLY TAEKWON-DO CLUB BRNO ITF PROPOZICE



Tak další rok je za námi a je tady další letní soustředění brněnské školy. Letos už po dvacáté se společně přesuneme opět do rekreačního střediska v Prudké, kde pořádně zamakáme, pokecáme, ale hlavně si užijeme celý společný týden. Na letošní ročník plánujeme další téma na týmové soutěže a věřím, že se vám to bude moc líbit. Přijede za námi také náš velmistr Hwang Ho Yong 9.dan a udělá všem společný trénink dle technických stupňů a na závěr bude také páskování na vyšší technické stupně. Dále se na nás přijede podívat i Jan Mraček trenér české reprezentace taekwon-do ITF. Navštíví nás také několik hostů z různých stylů bojových umění jako je Martin Zavoral trenér české reprezentace v kickboxu a opět si vyzkoušíme jejich drsné tréninky. Tentokrát se k nám připojí i pobočka z Hodonína s trenérem Danem Crlíkem a jako každý rok pobočka z Kvasic pod vedením trenéra Luboše Plisky. Domlouváme ještě další hosty ze zahraničí, ale to je ještě stále v jednání.



Rekreační středisko Prudká se nachází na rozhraní krajů jižní Morava a Vysočina. Okolí tvoří malebná zalesněná kopcovitá krajina, z části patřící k chráněnému území pod Sokolí skálou, v klidném údolí řeky Svratky. Okrajem údolí tiše projíždí trať lokálky Tišnov-Bystřice n.Pernštejnem - Žďár nad Sázavou, s vlakovou zastávkou přímo za branou střediska.



**Pořadatel:** **ŠKOLA TAEKWON-DO CLUB BRNO ITF**

Libor Macháň ( VI.dan Taekwon-Do ITF, II.dan Krav Maga a I.dan Jiu Jitsu )

**Termín:** **11.-18.8.2018** ( sobota-sobota :celkem 8 dní )

**Místo:** rekreační středisko Prudká u Tišnova

**Sraz:** všech účastníků bude v sobotu 11.8.2018 **ve 13.30 hodin** na parkovišti u obchodního domu Tesco ( u hlavního nádraží u cedule Roger )

**Doprava:** jsou zajištěny vlastní autobusy, které nás odvezou tam i zpět

**Návrat:** do Brna bude v sobotu 18.8.2018 **v 15.00 hod.** (prosím rodiče o přesné vyzvednutí dětí )



Letošní soustředění bude probíhat s programem podobně jako v minulém roce. Celotáborová soutěž bude připravena pouze pro děti a mládež. Ostatní budou mít jiný program a více tréninků.

Hlavním cílem letošního soustředění bude ucelení celého týmu a vytvořit tak super partu. Velká část tréninků bude zaměřena na zlepšení jednotlivých technik z tulů, nácviky sambo, ibo a ilbo matsogi, velké zlepšení techniky kopů, sebeobrany a sportovního boje. Připravte se také na spoustu hodin teorie a promítání. Na závěr soustředění bude možné pro některé zájemce udělat zkoušky na technický stupeň kup. Rád bych letos na soustředění natočil promo videa o naší škole, tak se na to připravte ☺

**Na srazu dne 11.8.2018 se bude vybírat:**

- **Závazné prohlášení rodičů** ( potvrzení o bezinfekčnosti ) a kontaktní telefony pro případ nutného kontaktu s rodiči. Součástí je písemný pokyn, jaké léky a jaké dávkování případně žák užívá ( nikdo si nebude ordinovat nic sám – ani preventivně ). Vlastní léky odevzdáte u zdravotníka a žák si bude k němu na soustředění docházet.
- **Kdo ještě neodevzdal vyplněnou přihlášku**
- **Kopii průkazu pojištěnce**

**Možnosti areálu:** V přízemí hlavní budovy, sál s kapacitou až 100 osob. Slouží pro stravování samoobslužným systémem. V přízemí hlavní budovy, s barem a kapacitou až 40 osob. Bar je v provozu v mimosezoně nebo při speciálních akcích na objednání. Venkovní zastřešené posezení vedle jídelny, s kapacitou až 40 osob. Pro větší pohodu, klid a bezpečí našich návštěvníků je vstup a pobyt se psy ve středisku zakázán.





- recepce s minimarketem a letní zahrádkou - rychlé občerstvení (provoz květen-září) / bar hlavní budova (mimosezona)
- zahradní grily, ohniště, kryté posezení v přírodě, veranda, nová atria a terasy
- půjčování sportovních potřeb: stolní tenis, kopací a volejbalové míče (za poplatek)
- nápojový automat / mincovní telefonní automat / poštovní schránka
- WIFI internet v celém areálu ZDARMA

**Sportoviště v areálu:** 1x tělocvična 100 m<sup>2</sup>, 1x sál 60m<sup>2</sup>, 2x učebna v areálu, 1x fotbalové hřiště s běžeckou dráhou, 3x víceúčelové hřiště (volejbal, nohejbal, tenis), 3x venkovní stolní tenis, altán - přístřešek 16x8m s volným prostorem, 1x fotbalové hřiště s běžeckou dráhou, dětské prolézačky v přírodě, pískoviště, skluzavka, houpačky, ruské kuželky, venkovní bazén se solárním přehříváním nebo koupání v řece, která lemuje spodní hranici areálu.



domek atrium



budova 2



hlavní budova

**Ubytování:** areál nabízí 3 varianty ubytování.

1. **Varianta - domky atrium** - 2/3 lůžkové pokoje, kde v každém domku jsou 4 pokoje. Každý pokoj má vlastní umyvadlo s teplou vodou, jednoduchý nábytek-stůl, židle, úložné police a postele s kompl. lůžkovinami a povlečením. Vstup do pokojů je z krytého a uzavřeného ATRIA, které je upraveno jako menší společenská místnost, s posezením pro 10-20 osob. Dále k dispozici také lednice, možnost připojení TV. Z atria je přístup na sociální zařízení - v každém domku je 2x WC a 2x SPRCHA. Domek má také menší venkovní terasu se zahradním nábytkem.
2. **Varianta - hlavní budova** - pokoje po kompletní rekonstrukci, 2-4 lůžkové s vlastním sociálním zařízením. Pokoje jsou vybaveny běžným nábytkem, povlečením a ručníky / ústřední vytápění, V přízemí hlavní budovy se nachází společenská místnost, jídelna/sál, veranda.
3. **Varianta - budova II** Pokoje v samostatné budově, všechny pokoje s vlastním sociálním zařízením, Všechny jsou vybaveny lednicí, TV, lůžkovinami, povlečením, ručníky.



**Strava:** je zajištěna 5x denně: (snídaně, oběd, svačina, večeře a druhá večeře vč. pitného režimu). Dále je možné zakoupit si v restauraci občerstvení, nápoje, mražené výrobky a další doplňky. Výhoda je oproti jiným areálům, že tam vaří přes den i další jídla a pokud by měl i přes velké porce, které jsem objednal hlad, tak si může dát další jídlo dle jídelního lístku i ve večerních hodinách.

**S sebou:** nejlépe dva toboky na cvičení, trička, tepláky, obuv do haly na cvičení, tenisky na běhání, pro děti holínky a pláštěnku, doporučuji i boty do řeky. Dále pyžamo, hygienické potřeby, plavky, 2 ručníky, **repelent, opalovací krém**, teplé oblečení na večer – budou i noční bojové hry, nezapomeňte své potřebné léky a nahlásit se u zdravotníka. Důležité: baterku, **čepici s kšiletem** a švihadlo. Bude potřeba také poznámkový blok a propiska, nezapomeňte si vzít kapesné a dále dle vlastního uvážení.

**Cena:** - je nastavena dle věkové kategorie

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| do 17. let se platí   | 3 890,- Kč |
| 18 let a starší platí | 4 690,- Kč |

**Prosím o dodržení včasné platby jinak nám provozovatel nemůže garantovat rezervovaná místa.**

|                              |                                    |
|------------------------------|------------------------------------|
| <b>Záloha</b>                | 1 000,- Kč nejpozději do 15.5.2018 |
| <b>Doplatek zbylé částky</b> | nejpozději do 31.7.2018            |

**Slevy:** pouze při zaplacení celé částky předem = sleva 250,- Kč z celkové ceny soustředění. Cena po slevě 3 640,- Kč do 17.let a 4 440,- Kč nad 18.let ( zaplatit můžete hotově na tréninku nebo na účet školy 2025115399 / 0800 - variabilní číslo uvádějte **11082018** a do kolonky pro příjemce nutno napsat celé **jméno účastníka** ).

**Další možné slevy:** třetí osoba z rodiny nebo necvičící doprovod - sleva 500,- Kč z celkové částky včetně plné penze a pitného režimu.

**Cena pouze za víkend ( pá, so a ne) 1650,- Kč** ubytování v domech. Začíná v pátek večerí a neděle končí obědem.



**Tréninky:** budou probíhat v areálu a budeme využívat jednotlivé hřiště, dvě tělocvičny, kopce, louky a bazén. Tréninky budou vždy jeden dopoledne a jeden odpoledne a komu to bude málo, tak bude připraven jeden večerní, který bude dobrovolný.

## ***Různé:***

### ***Nevozt prosím žádné zbytečnosti !!***

Vše sbalit tak, aby bylo možno vlastní věci naráz odnést z autobusu do pokojů.

Cenné předměty – MP3 přehrávače, mobilní telefony, tablety, prsteny, řetízky apod. – vezete na vlastní riziko !!! V případě ztráty nebo poškození nemůžeme místo programu složitě vyšetřovat...

Byl bych moc rád, kdyby jste svým **dětem nedávali mobilní telefony**. Už se nám opakovaně stalo, že dítě, které bylo poprvé na soustředění, neustále ve večerních hodinách telefonovalo domů, že je mu smutno a pak nám z toho brečela celá chatka.



Raději si ještě jednou celé propozice pořádně pročtěte.

V případě hrubého porušování a nekázně může být žák poslán domů bez náhrady.

V případě pozdního příjezdu nebo dřívějšího odjezdu ze soustředění je potřeba nahlásit organizátorovi soustředění.

Veškeré informace: Libor Macháň 602 756 704, e-mail: [L.machan@volny.cz](mailto:L.machan@volny.cz) nebo na [www.tkdbрно.cz](http://www.tkdbрно.cz)

Na celé soustředění a hlavně na Tebe se těší

Libor Macháň VI.dan  
Hlavní trenér školy

# Z Á V A Z N Á P Ř I H L Á Š K A

티  
원  
도

티  
원  
도

**LETNÍ TÁBOR – rekreační středisko PRUDKÁ u Tišnova 2018**

Jméno a příjmení: .....

Adresa + PSČ: .....

Rodné číslo: ..... Telefon na rodiče: .....

Mobil účastníka: ..... Pojišťovna: .....

Alergie: .....

Léky: .....

Jiné důležité informace: .....

Sjednané úrazové pojištění u: .....

V Brně dne:

.....

Podpis rodičů

.....

Podpis účastníka