



XXII. LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ ŠKOLY TAEKWON-DO CLUB BRNO ITF PROPOZICE



Po dlouhé době jsme se konečně dočkali rozvolnění a je tady další letní soustředění brněnské školy. Letos už po 22. se společně přesuneme opět do rekreačního střediska v Prudké, kde pořádně zamakáme, pokecáme, ale hlavně si užijeme celý společný týden. Na letošní ročník plánujeme další téma na týmové soutěže a věřím, že se vám to bude moc líbit. Přijede za námi také náš velmistr Hwang Ho Yong 9.dan a udělá všem společný trénink dle technických stupňů a na závěr bude také páskování na vyšší technické stupně. Navštíví nás také několik hostů z různých stylů bojových umění jako je Martin Zavoral trenér české reprezentace v kickboxu a opět si vyzkoušíme jejich drsné tréninky. Tentokrát se k nám připojí i pobočka z Hodonína s trenérem Danem Crlíkem I.Dan a jako každý rok pobočka z Kvasic pod vedením trenéra Luboše Plisky I.Dan. Domlouváme ještě další hosty ze zahraničí, ale to je ještě stále v jednání.



Rekreační středisko Prudká se nachází na rozhraní krajů jižní Morava a Vysočina. Okolí tvoří malebná zalesněná kopcovitá krajina, z části patřící k chráněnému území pod Sokolí skálou, v klidném údolí řeky Svratky. Okrajem údolí tiše projíždí trať lokálky Tišnov-Bystřice n.Pernštejnem - Žďár nad Sázavou, s vlakovou zastávkou přímo za branou střediska.



Pořadatel: **ŠKOLA TAEKWON-DO CLUB BRNO ITF**

Libor Macháň (VI.dan Taekwon-Do ITF, II.dan Krav Maga a I.dan Jiu Jitsu)

Termín: **21.-28.8.2021** (sobota-sobota : **celkem 8 dní**)

Místo: rekreační středisko Prudká u Tišnova

Sraz: všech účastníků bude v sobotu 21.8.2021 **ve 14.00 hodin** před naší tělocvičnou na Cejlu 61

Doprava: jsou zajištěny vlastní autobusy, které nás odvezou tam i zpět

Návrat: do Brna bude v sobotu 28.8.2021 **v 15.00 hod.** (prosím rodiče o přesné vyzvednutí dětí)



Letošní soustředění bude probíhat s programem podobně jako minulý. Celotáborová soutěž bude připravena pouze pro děti a mládež. Ostatní budou mít jiný program a více tréninků.

Hlavním cílem letošního soustředění bude ucelení celého týmu a vytvořit tak super partu. Velká část tréninků bude zaměřena na zlepšení jednotlivých technik z tulů, nácviky sambo, ibo a ilbo matsogi, velké zlepšení techniky kopů, sebeobrany a sportovního boje. Připravte se také na spoustu hodin teorie a promítání. Na závěr soustředění bude možné pro některé zájemce udělat zkoušky na technický stupeň kup. Budeme také natáčet další nové promo videa o naší škole, tak se na to připravte 😊

Na srazu dne 21.8.2021 se bude vybírat a kontrolovat:

- **Závazné prohlášení rodičů** (potvrzení o bezinfekčnosti) a kontaktní telefony pro případ nutného kontaktu s rodiči. Součástí je písemný pokyn, jaké léky a jaké dávkování případně žák užívá (nikdo si nebude ordinovat nic sám – ani preventivně). Vlastní léky odevzdáte u zdravotníka a žák si bude k němu na soustředění docházet.
- **Vyplněnou přihlášku účastníka**
- **Kopii průkazu pojištěnce**

Možnosti areálu: V přízemí hlavní budovy, sál s kapacitou až 140 osob. Slouží pro stravování samoobslužným systémem. V přízemí hlavní budovy, s barem a kapacitou až 60 osob. Bar je v provozu v mimo sezóně nebo při speciálních akcích na objednání. Venkovní zastřešené posezení vedle jídelny, s kapacitou až 40 osob. Pro větší pohodu, klid a bezpečí našich návštěvníků je vstup a pobyt se psy ve středisku zakázán.



- recepce s minimarketem a letní zahrádkou - rychlé občerstvení (provoz květen-září) / bar hlavní budova (mimosezona)
- zahradní grily, ohniště, kryté posezení v přírodě, veranda, nová atria a terasy
- půjčování sportovních potřeb: stolní tenis, kopací a volejbalové míče (za poplatek)
- nápojový automat / mincovní telefonní automat / poštovní schránka
- WIFI internet v celém areálu ZDARMA

Sportoviště v areálu: 1x tělocvična 100 m², 1x sál 60m², 2x učebna v areálu, 1x fotbalové hřiště s běžeckou dráhou, 3x víceúčelové hřiště (volejbal, nohejbal, tenis), 3x venkovní stolní tenis, altán - přístřešek 16x8m s volným prostorem, 1x fotbalové hřiště s běžeckou dráhou, dětské prolézačky v přírodě, pískoviště, skluzavka, houpačky, ruské kuželky, venkovní bazén se solárním přehříváním nebo koupání v řece, která lemuje spodní hranici areálu.



domek atrium



budova 2



hlavní budova

Ubytování: areál nabízí 3 varianty ubytování.

- 1. Varianta - domky atrium** - 2/3 lůžkové pokoje, kde v každém domku jsou 4 pokoje Každý pokoj má vlastní umyvadlo s teplou vodou, jednoduchý nábytek-stůl, židle, úložné police a postele s kompl. lůžkovinami a povlečením. Vstup do pokojů je z krytého a uzavřeného ATRIA, které je upraveno jako menší společenská místnost, s posezením pro 10-20 osob. Dále k dispozici také lednice, možnost připojení TV. Z atria je přístup na sociální zařízení - v každém domku je 2x WC a 2x SPRCHA. Domek má také menší venkovní terasu se zahradním nábytkem.
- 2. Varianta - hlavní budova** - pokoje po kompletní rekonstrukci, 2-4 lůžkové s vlastním sociálním zařízením. Pokoje jsou vybaveny běžným nábytkem, povlečením a ručníky / ústřední vytápění, V přízemí hlavní budovy se nachází společenská místnost, jídelna/sál, veranda.
- 3. Varianta - budova II** Pokoje v samostatné budově, všechny pokoje s vlastním sociálním zařízením, Všechny jsou vybaveny lednicí, TV, lůžkovinami, povlečením, ručníky.



Strava: je zajištěna 5x denně: (snídaně, oběd, svačina, večeře a druhá večeře vč. pitného režimu). Dále je možné zakoupit si v restauraci občerstvení, nápoje, mražené výrobky a další doplňky. Výhoda je oproti jiným areálům, že tam vaří přes den i další jídla a pokud by měl i přes velké porce, které jsem objednal hlad, tak si může dát další jídlo dle jídelního lístku i ve večerních hodinách.

S sebou: nejlépe dva toboky na cvičení, trička, tepláky, obuv do haly na cvičení, tenisky na běhání, pro děti holínky a pláštěnku, doporučuji i boty do řeky. Dále pyžamo, hygienické potřeby, plavky, 2 ručníky, **repelent, opalovací krém**, teplé oblečení na večer – budou i noční bojové hry, nezapomeňte své potřebné léky a nahlásit se u zdravotníka. Důležité: baterku, **čepici s kšiltem** a švihadlo. Bude potřeba také poznámkový blok a propiska, nezapomeňte si vzít kapesné a dále dle vlastního uvážení. **Zákaz mobilních telefonů do 15-ti let !!** Jedeme se bavit a užívat si s kamarády a ne trávit čas na telefonech ☺

Cena: - je nastavena dle věkové kategorie

	do 14. let platí :	4 650,- Kč
	15 let a starší platí :	5 450,- Kč

Prosím o dodržení včasné platby jinak nám provozovatel nemůže garantovat rezervovaná místa.

Záloha nebo celá platba předem	1 000,- Kč nejpozději do 15.6.2021
Doplatek zbylé částky	nejpozději do 15.7.2021

Slevy: pouze při zaplacení celé částky předem do 15.6.2021 = sleva 300,- Kč z celkové ceny soustředění. Cena po slevě 4 350,- Kč do 14.let a 5 150,- Kč nad 15.let (zaplatit můžete hotově na tréninku nebo na účet školy 2025115399 / 0800 - variabilní číslo uvádějte 21082021 a do kolonky pro příjemce nutno napsat celé jméno účastníka).

Další možné slevy: třetí osoba z rodiny nebo necvičící doprovod - sleva 500,- Kč z celkové částky včetně plné penze a pitného režimu.

Cena za kratší pobyt: 790,- Kč / den – nutno domluvit s hlavním trenérem také předem

Rekreační středisko nám garantuje, že pokud je tábor zrušen v důsledku vládního opatření kvůli případné koronavirové krizi, vrací 100 % uhrazené částky nebo zálohy zpět.



Tréninky: budou probíhat v areálu a budeme využívat jednotlivé hřiště, dvě tělocvičny, kopce, louky a bazén. Tréninky budou vždy jeden dopoledne a jeden odpoledne a komu to bude málo, tak bude připraven jeden večerní, který bude dobrovolný.

Různé:

Nevozt prosím žádné zbytečnosti !!

Vše sbalit tak, aby bylo možno vlastní věci naráz odnést z autobusu do pokojů.

Cenné předměty – MP3 přehrávače, mobilní telefony, tablety, prsteny, řetízky apod. – vezete na vlastní riziko!!! V případě ztráty nebo poškození nemůžeme místo programu složitě vyšetřovat...

Zákaz mobilních telefonů u mladších 15-ti let!!! Už se nám opakovaně stalo, že dítě, které bylo poprvé na soustředění, neustále ve večerních hodinách telefonovalo domů, že je mu smutno a pak nám z toho brečela celá chatka.



Raději si ještě jednou celé propozice pořádně pročtěte.

V případě hrubého porušování a nekázně může být účastník soustředění poslán domů bez náhrady.

V případě pozdního příjezdu nebo dřívějšího odjezdu ze soustředění je potřeba nahlásit organizátorovi soustředění co nejdříve !!

Veškeré informace: Libor Macháň 602 756 704, e-mail: L.machan@volny.cz nebo na www.tkdbno.cz

Na celé soustředění a hlavně na Tebe se těší

Libor Macháň VI.dan
Hlavní trenér školy

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

티
원
도

티
원
도

LETNÍ TÁBOR – rekreační středisko PRUDKÁ u Tišnova 2021

Jméno a příjmení:

Adresa + PSČ:

Rodné číslo: Telefon na rodiče:

Pojišťovna: Mobil účastníka:

Kontaktní email:

Alergie:

Léky:

Jiné důležité informace:

Sjednané úrazové pojištění u:

Vdne:

.....
Podpis rodičů

.....
Podpis účastníka